



Stadt Zürich
Pflegezentren

Pflegezentrum Mattenhof



Wir pflegen.
Zürich.

Pflegezentrum Mattenhof

Willkommen bei uns

Mitten im Grünen in Zürich-Schwamendingen befindet sich das Pflegezentrum Mattenhof. Ein weitläufiger Garten mit Schattenplätzen, Rosengarten, Kinderspielplatz und Tiergehege und das lichtdurchflutete grosszügige Restaurant laden zum Besuch und Einkehren ein.

Der grosszügige Aussenbereich um den markanten zweiteiligen Bau ist ein grosses Plus für Bewohnerinnen, Bewohner und Gäste. Das Gelände ist durchwegs rollstuhlgängig und bietet mit alten Bäumen, Blumenbeeten, Rasenflächen und Bänken überall Orte zum Innehalten oder Spazieren. Rund um den Mattenhof trifft man auf die Geissen im Gehege, übt vielleicht in der Aussen-trainingsanlage das selbstständige Gehen, verweilt im gemütlichen Gartenzimmer oder kehrt ein im hauseigenen Restaurant, das für die Öffentlichkeit zugänglich ist.

Über 240 Menschen leben im Pflegezentrum Mattenhof oder sind Gäste im Tageszentrum. Über 350 Mitarbeitende setzen sich mit Engagement und Fachkompetenz dafür ein, dass sich Bewohnerinnen, Bewohner und Tagesgäste wohlfühlen. Dafür sorgen medizinische, pflegerische und therapeutische Pflege und Betreuung, die auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind.



Pflegezentrum Mattenhof

Wir sind für Sie da

Ob Bewohnerinnen und Bewohner oder Tagesgast: Bei uns erhalten Sie jene Begleitung und Betreuung, die Sie brauchen – abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche.

In der Langzeitpflege bieten wir verschiedene, den jeweiligen Krankheitsbildern oder Einschränkungen angepasste Ausrichtungen. Hier leben Menschen, deren Betreuung zuhause nicht mehr möglich, oder deren Spitalaufenthalt abgeschlossen ist und die Pflege und Betreuung benötigen.

Neben unseren Abteilungen für Pflege und Wohnen führen wir spezialisierte Abteilungen für Menschen mit Demenz. Auch jüngere Menschen mit einer Beeinträchtigung finden bei uns ein Zuhause.

Palliative Care, die Pflege und Betreuung von Menschen in der letzten Lebensphase, ist eine zen-

trale Kompetenz der Pflegezentren. Das Pflegezentrum Mattenhof ist seit Jahren führend darin und hat zusätzlich eine spezialisierte Abteilung für Palliative Care. Dort wird für schwer kranke Menschen eine medizinisch angepasste, spezialisierte Pflege geboten.

Unser Tageszentrum gehört zu den ambulanten Angeboten der Pflegezentren der Stadt Zürich und bietet Gästen ein flexibles Rund-um-die-Uhr-Angebot: regelmässige Tagesaufenthalte, mehrtägige Tages- und Nacht-aufenthalte und Ferienaufenthalte.

Der Einbezug der Angehörigen ist uns immer ein zentrales Anliegen.



Mehr Informationen zu den erwähnten Angeboten finden Sie in unseren Broschüren:

- **Langzeitpflege**
- **Leben mit Demenz**

- **Palliative Care**
- **Tageszentren**

Sie finden sie auch auf www.stadt-zuerich.ch/pflegezentren unter Publikationen und Broschüren.

Pflegezentrum Mattenhof

Ein Betrieb der Pflegezentren der Stadt Zürich

Über 2500 Mitarbeitende engagieren sich in unseren Pflegeeinrichtungen mit Hingabe und Professionalität für eine hohe Lebensqualität und das Wohlbefinden im Alter.

Die Pflegezentren der Stadt Zürich führen Pflegezentren, Pflegewohngruppen und Tageszentren im ganzen Stadtgebiet. Das Pflegezentrum Mattenhof ist eines davon. Unsere vernetzten Kompetenzen und langjährigen Erfahrungen in den Bereichen Demenz, Geriatrie, Gerontopsychiatrie und Palliative Care sind schweizweit einzigartig.

Zu den Pflegezentren der Stadt Zürich gehören auch der Geriatri-sche Dienst mit seinen Fachärztinnen und Fachärzten, die Gerontologische Beratungsstelle SiL und die Memory Clinic Entlisberg.

Auskunft und Beratung

Tel. +41 44 412 10 20



Unser Standort

Pflegezentrum Mattenhof

Helen-Keller-Strasse 12

8051 Zürich

Tel. +41 44 414 50 00

Wenn Sie das Pflegezentrum Mattenhof besichtigen möchten, können Sie sich direkt für einen Termin melden.



Stadt Zürich
Pflegezentren

Wir pflegen. Zürich.

**Kontaktieren Sie uns.
Wir sind gerne für Sie da.**

Stadt Zürich
Pflegezentren

Auskunft und Beratung

Walchestrasse 31

Postfach, 8021 Zürich

Tel. +41 44 412 10 20

BeratungPZZ@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/pflegezentren

Gesundheits- und Umweltdepartement