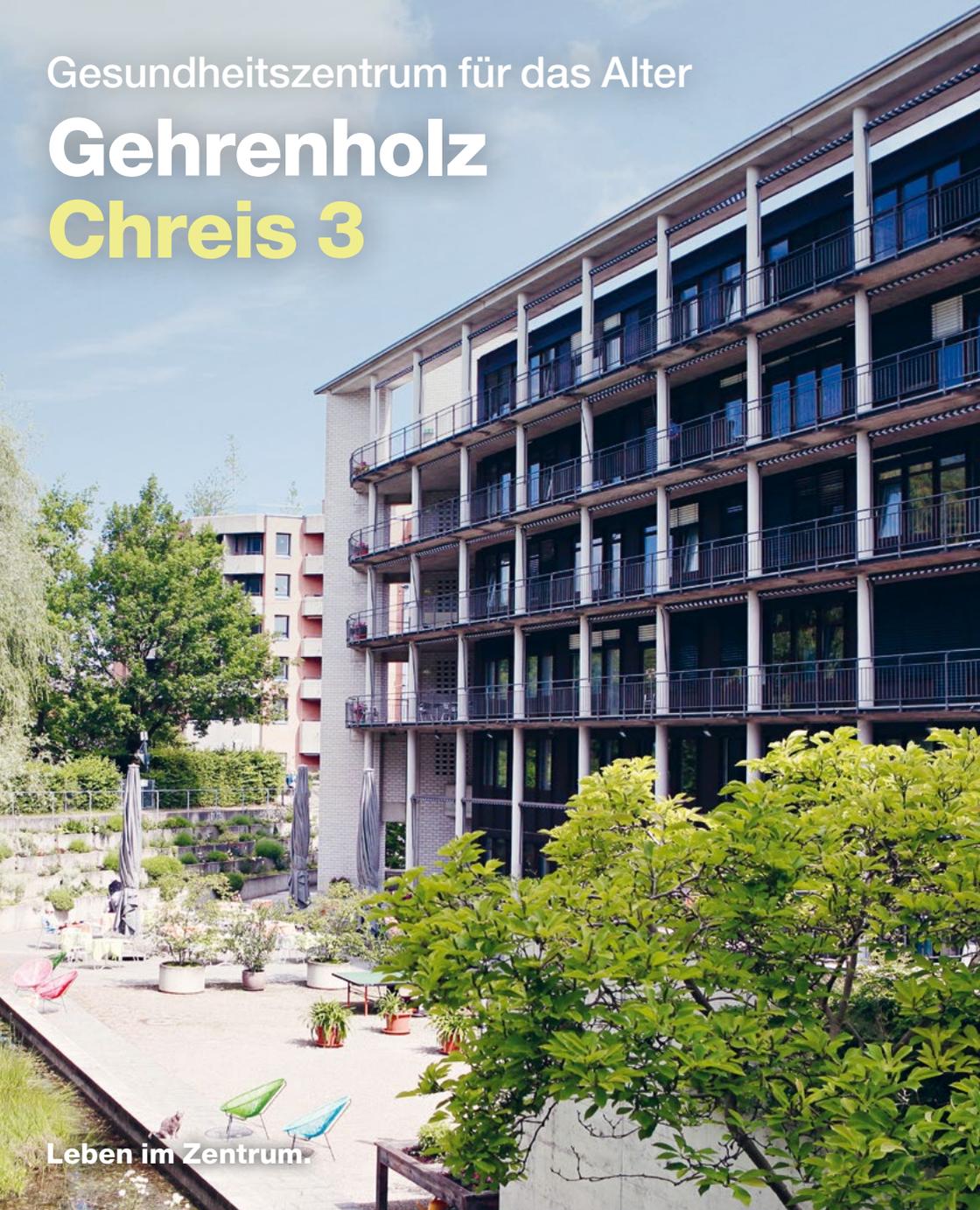




Stadt Zürich  
Gesundheitszentren für das Alter

Gesundheitszentrum für das Alter

# Gehrenholz Chreis 3



Leben im Zentrum.

# Das Kompetenzzentrum in Zürich-Wiedikon

Das Gesundheitszentrum für das Alter Gehrenholz vereint verschiedene Fachkompetenzen unter einem Dach und zeichnet sich durch langjährige Erfahrung in der Alterszmedizin aus.

Das Gesundheitszentrum besticht durch seine aussergewöhnliche Architektur sowie die ruhige, grüne Lage. Der lichtdurchflutete Innenhof und die Gartenterrasse mit Biotop bieten eine besondere Atmosphäre und laden als beliebte Treffpunkte zum Verweilen ein.

Neben den Wohnbereichen «Wohnen mit Pflege», ausgerichtet auf Menschen mit mittlerem bis hohem Pflegebedarf, bestehen spezialisierte Angebote für Menschen mit Demenz sowie für die Behandlung von Menschen, die auf Medizintechnik (z.B. Tracheostoma oder PICC-Katheter) angewiesen sind. Der mediterrane Wohnbereich ist speziell auf die sprachlichen und kulturellen Bedürfnisse von Menschen aus dem Mittelmeerraum zugeschnitten.

Herzlich willkommen.

Die Unterteilung in kleinere Wohneinheiten ermöglicht eine individuelle Betreuung und schafft eine warme, familiäre Atmosphäre, die ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit vermittelt.



## Umsorgt, sicher und selbstbestimmt

Wer eine umfassende und spezialisierte geriatrische Betreuung und Pflege benötigt, findet in den Gesundheitszentren für das Alter der Stadt Zürich ein passendes Zuhause.

### Menschlich kompetent

Der Eintritt in eine Institution für Langzeitpflege ist ein grosser Schritt für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen – wir begleiten sie auf diesem Weg. Unsere Mitarbeitenden engagieren sich mit Hingabe und Professionalität für eine hohe Lebensqualität und das Wohlbefinden im Alter – der Mensch steht bei uns im Zentrum.

### Exzellenz in der Altersmedizin

Um eine umfassende Betreuung sicherzustellen, arbeiten unsere Fachärzt\*innen der Geriatrie, unser Pflegepersonal sowie die Fachpersonen der Therapien und des Sozialdienstes eng zusammen. Diese vernetzte Arbeitsweise ermöglicht eine ganzheitliche Betreuung, welche die medizinischen Bedürfnisse sowie die sozialen, psychologischen und therapeutischen Aspekte berücksichtigt. Die Fachärzt\*innen und die Pflegepersonen besuchen regelmässig Weiterbildungen zu Themen der spezialisierten medizinischen Langzeitpflege.

## Angebote des Gesundheitszentrums für das Alter Gehrenholz



Mehr Informationen zu den erwähnten Angeboten  
[stadt-zuerich.ch/spezialisierte-pflege](http://stadt-zuerich.ch/spezialisierte-pflege)



## Darauf können Sie sich verlassen

Das Angebot im Gesundheitszentrum Gehrenholz umfasst die gesamte Bandbreite von Leistungen im Betreuungs- und Pflegebereich. Mit diversen bedürfnisorientierten Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten unterstützen wir die Bewohnenden bei der Tagesgestaltung.

### Medizinische & pflegerische Leistungen

- eigene Fachärzt\*innen spezialisiert auf Altersmedizin
- Pflege- und Betreuungspersonal mit langjähriger Erfahrung

### Therapieangebot

- Aktivierungs-, Ergo- und Physiotherapie
- Infusionstherapie
- Aromapflege
- Musiktherapie
- Ernährungsberatung

### Beratung & Betreuung

- eigener Sozialdienst
- Seelsorge
- Sterbebegleitung

### Selbstbestimmtes, sicheres Wohnen

- 24/7-Betreuung durch Fachpersonen
- Einer- und Zweierzimmer
- eigenes oder geteiltes Bad
- Balkon oder Terrasse auf jeder Etage
- eigene Einrichtung nach Absprache möglich

### Wohlfühlen, Erlebnisse und Begegnungen

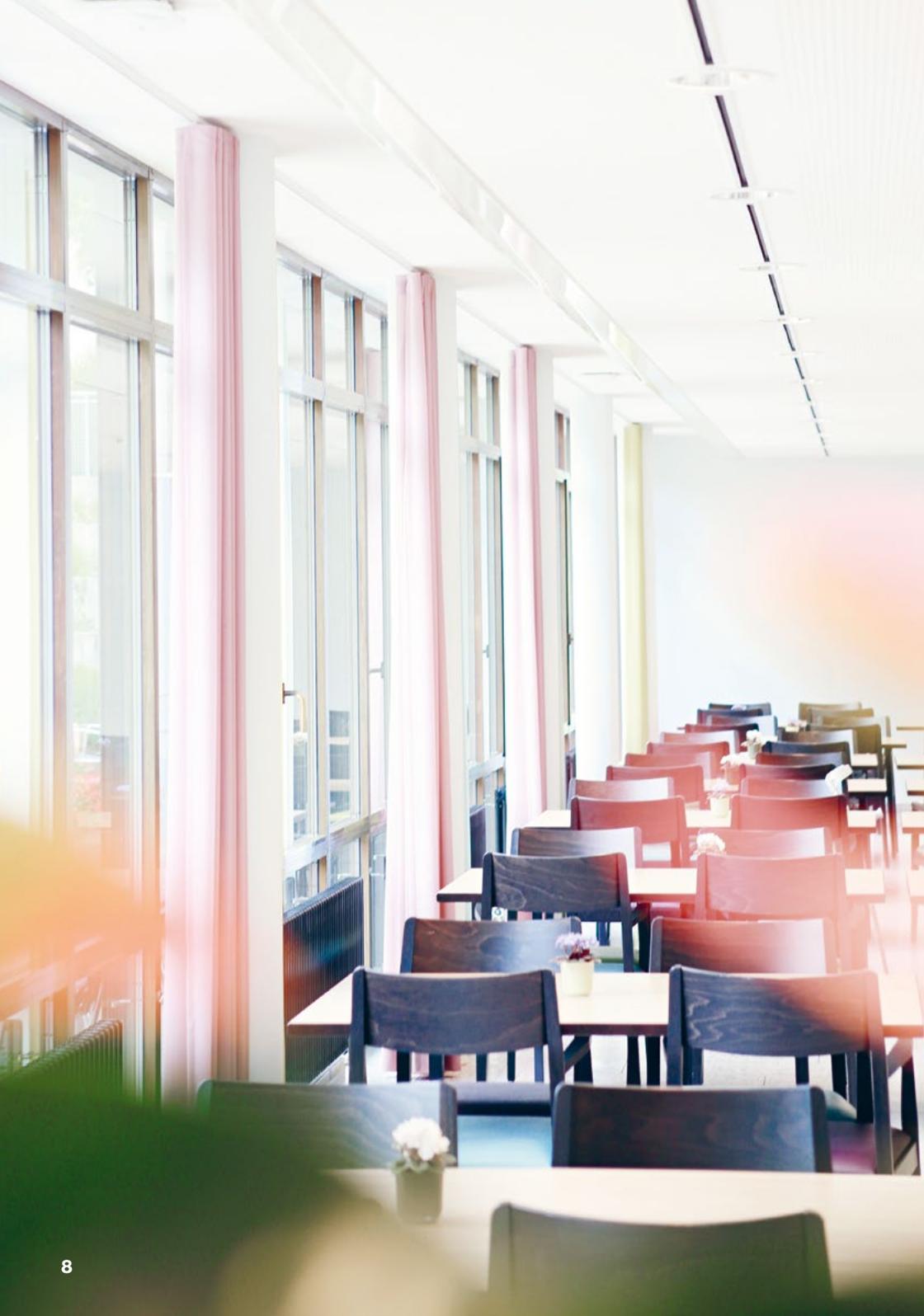
- öffentliches Restaurant
- Garten mit Biotop & Hochbeeten
- schöner Lichthof
- Demenzgarten
- Podologie
- Coiffeursalons
- Fitnessgeräte

## Einblicke in den Wohnraum



**Virtuelle Besichtigung**





## Lebensqualität im Zentrum

Das Wohlbefinden und die Lebensfreude stehen bei uns genauso im Zentrum wie die optimale Betreuung und Pflege.

### Wir pflegen die Genussmomente

In unserem öffentlichen Restaurant Dreieck wie auch auf den Etagen sorgt unser Hotellerie-Team fürs leibliche Wohl. Sie verwöhnen die Bewohnenden und ihre Angehörigen mit abwechslungsreichen, saisonalen und gesunden Speisen.

### Wir pflegen die Abwechslung und Begegnung

Wir setzen einen besonderen Fokus auf eine vielfältige Tagesgestaltung, die nicht nur die individuellen Interessen, sondern auch die medizinischen Gegebenheiten unserer Bewohnenden berücksichtigt. Unser Ziel ist es, ein Umfeld zu schaffen, in dem sich jede\*r Einzelne wohlfühlt und aktiv teilhaben kann.

Unsere Aktivitäten:

- diverse Veranstaltungen
- begleitete Ausflüge
- Gedächtnistraining
- begleitete Spaziergänge
- Spielnachmittage
- Konzerte
- Tanzen, Singen und Musizieren
- ...und vieles mehr

## Im Quartier verankert



### Umliegende Haltestellen

Haltestelle Friesenberg  
Bus 32 und S10

Haltestelle Grubenstrasse  
Bus 76

### Mit dem Auto

Für Besucher\*innen sind  
Parkplätze vorhanden.

## In guten Händen

Betreuung und Pflege in Anspruch nehmen zu müssen, kann Betroffene und Angehörige belasten. Wir sind für Sie da.

Unser erfahrenes Beratungsteam beantwortet Ihre Fragen rund um unsere Dienstleistungen, zu unseren Einrichtungen oder zu den Kosten. Zusammen finden wir eine passende Lösung für Ihre individuelle Situation.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

T +41 44 412 10 20  
gfa-beratung@zuerich.ch



**Detaillierte Informationen  
zu den Tarifen**

Stadt Zürich  
Gesundheitszentrum für das Alter  
Gehrenholz  
Sieberstrasse 22  
8055 Zürich  
T +41 44 414 97 00  
gfa-gehrenholz@zuerich.ch  
stadt-zuerich.ch/gfa-gehrenholz